# GOLF ACADEMY LOSONE

## SABINA BLOK

**SWISS PGA PRO**
**ADVANCE PROFESSIONAL**

18.12.1969
079.447.27.82
sabina.golf@gmail.com

## ANAÏS MAGGETTI

**SWISS PGA PRO**
**LADIES EUROPEAN TOUR PLAYER**

09.12.1990
079.729.22.26
anais_maggetti@hotmail.it

## ANDREA GURINI

**SWISS PGA PRO**

08.03.1991
079.780.44.75
agurini@hotmail.it

# LEZIONI INDIVIDUALI

Le lezioni individuali sono consentite ad ogni tipo di giocatore, dal principiante al professionista. Durante le lezioni é possibile utilizzare la tecnologia Trackman, analisi video e materiale per esercizi specifici. È possibile lavorare su tutti gli aspetti del proprio gioco inclusa la tecnica, il gioco lungo e corto, putting, e la tattica di gioco sul percorso.

| | 1 persona | 2 persone | 3 persone | 4-6 persone |
|---|---|---|---|---|
| **50 min** | 100.- | 120.- | 140.- | 160.- |
| **80 min** | 150.- | 180.- | 210.- | 240.- |
| **110 min** | 200.- | 240.- | 280.- | 320.- |

I prezzi sono da dividere in base al numero di partecipanti.
Range-Fee / Green-Fee per ospiti non sono inclusi nelle tariffe.

# SCOPRI IL GOLF

## CORSO PER NEOFITI!

Siete pronti per i vostri primi passi nel mondo del golf? Partecipando a questo corso vi daremo un'idea generale sui vari aspetti di questo magnifico sport, dal gioco lungo, dove avrete la possibilità di fare i vostri primi tiri, al putting, dove potrete provare ad imbucare i vostri primi putt.
Il nostro obiettivo é quello di introdurvi al mondo del golf e poterci divertire insieme imparando le prime basi.

**INFORMAZIONI**

4 - 8 persone

3 ore di lezione

CHF 90.- a persona

Range-Fee per ospiti non incluso nel prezzo (15.- a persona / 7.50.- junior)

**PROGRAMMA**

- Introduzione al mondo del golf, informazioni sull'attrezzatura e regole base
- Dimostrazione dei maestri al driving range
- Introduzione alla tecnica di base dello swing al driving range e i primi tiri
- Introduzione alla tecnica di base del putting, imbucare i primi putt
- Giocare 1 buca sul campo Pitch & Putt
- Piccola gara finale (opzionale)

Per il vostro primo corso di golf vi consigliamo d'indossare un abbigliamento comodo, con maglietta polo e scarpe da ginnastica. Non sono ammessi Jeans.

# CORSO PLATZREIFE

## OFFERTA SPECIALE 14 ORE

Impara da subito le regole principali del golf, le basi dello swing e tutti i colpi che ti serviranno per iniziare a giocare sul percorso. Esame teorico e pratico per l'ottenimento della Platzreife incluso nel prezzo.

**INFORMAZIONI**

14 ore di lezione

| | |
|---|---|
| 1 persona | 1'200.- |
| 2 persone | 720.- a persona |
| 3 persone | 560.- a persona |
| 4 persone | 480.- a persona |

Incluso nel prezzo: palline del driving range per la pratica e noleggio materiale.
Range-Fee / Green-Fee per ospiti non incluso nella tariffa.

**PROGRAMMA**

- Imparare le basi dello swing e le diverse parti del gioco:
  - Putting
  - Chipping
  - Pitching
  - Bunker
  - Gioco lungo
- Introduzione alle regole del golf ed esame teorico (da svolgere individualmente)
- Esame pratico al driving range secondo il regolamento Swiss Golf
- 9 buche sul percorso secondo il regolamento Swiss Golf

# TARGET 36

## 9 BUCHE SUL CAMPO CON EDS

Questo corso é dedicato a tutte le persone tra PR e 37 di HCP. L'obiettivo é giocare 9 buche sotto forma di torneo, dove potrete migliorare il vostro gioco per raggiungere l'obiettivo di 36 HCP più velocemente possibile. Il professionista sarà a vostra disposizione per darvi preziosi consigli e aiutarvi con la strategia di gioco.

**INFORMAZIONI**

4 - 12 persone

2 ore 30 min in campo

100.- a persona + Green-Fee per ospiti 70.-

EDS score inclusa nel prezzo

**PROGRAMMA**

| Data | Giorno | Orario | Tema |
|---|---|---|---|
| 29.03 | Martedì | 16:00 - 18:30 | 9 buche EDS |
| 19.04 | | | |
| 10.05 | | | |
| 31.05 | | | |
| 21.06 | | | |

Potete iscrivervi inviando un'email : academy@golflosone.ch

L'iscrizione scade 48 ore prima dell'uscita in campo.

# ALLENAMENTO STAGIONALE

## CORSO INTENSIVO DI GRUPPO

Impara le regole fondamentali per un'allenamento di qualità. Migliora il tuo potenziale con una routine efficace. A disposizione durante le lezioni analisi video e tecnologia Trackman.

**INFORMAZIONI**

3 - 6 persone

12 ore di lezione

| | |
|---|---|
| 3 Persone | 480.- a persona |
| 4 Persone | 425.- a persona |
| 5 Persone | 340.- a persona |
| 6 Persone | 285.- a persona |

Range-Fee / Green-Fee per ospiti non incluso nel prezzo.

**PROGRAMMA**

- 9 buche sul percorso, dove poter valutare i tuoi settori di gioco da migliorare.
- 8 ore d'allenamento al campo pratica dove poter lavorare e migliorare i vari aspetti del tuo gioco tenendo in considerazione l'analisi fatta sul percorso.
- Infine si giocheranno 9 buche dove poter mettere in pratica quanto appreso durante le ore l'allenamento al campo pratica.